


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества пос.Дербышки»  
Советского района г. Казани

Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждено: Директор ЦДТ:  (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08. 2024 г	Приказ № 34 - ОД от 31.08. 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
Хореографического коллектива «Сэмбель»

направленность: художественная  
срок реализации программы: 4 года  
возраст обучающихся: 6 - 15 лет

Год обучения: 3  
Номер группы: 1  
Возраст обучающихся: 9 – 10 лет

**Составитель:**

педагог дополнительного образования  
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»  
Доронина Светлана Александровна

Казань, 2024 год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества пос.Дербышки»  
Советского района г. Казани**

<b>Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»</b>	<b>Утверждено: Директор ЦДТ: _____ ( Ф.М.Гумерова)</b>
<b>Протокол № 1 от 26.08. 2024 г</b>	<b>Приказ № 34 - Од от 31.08. 2024 г.</b>

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
Хореографического коллектива « Сэмбель»**

**направленность: художественная  
срок реализации программы: 4 года  
возраст обучающихся: 6 - 15 лет**

**Год обучения: 3  
Номер группы: 1  
Возраст обучающихся: 9 – 10 лет**

**Составитель:**

**педагог дополнительного образования  
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»  
Доронина Светлана Александровна**

**Казань, 2024 год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Характеристика группы детского объединения:**

Группа № 1 третьего года обучения. Возраст 9-10 лет с последующим обучением в процессе реализации программы

### **Состав обучающихся:**

Количество обучающихся в группе 15 человек.

**Цель:** Формирование у обучающихся творческих способностей через занятия хореографией.

### **Предметные компетенции:**

- правила техники безопасности
- работа над осанкой, координацией речи и движения, двигательной памятью
- развитие чувства ритма, музыкального слуха
- умение ориентироваться и двигаться в пространстве, двигаться в паре
- знакомство с музыкальным материалом
- изучение элементов партерного экзерсиса
- знакомство с элементами народного танца
- изучение специальной терминологии
- исполнение программного танца.

### **Метапредметные компетенции:**

Регулятивные: организованность, самостоятельность, умение самостоятельно организовать процесс обучения, инициативность

Познавательные: развитие интереса к танцам

Коммуникативные: умение слушать педагога, общаться в группе, в паре

- приобретение навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в учебной и творческой деятельности
- умение оценивать собственные успехи с точки зрения достижения общего результата

### **Личностные компетенции:**

Формирование основ социально-ценных личностных качеств:

- трудолюбие
- аккуратность
- дисциплинированность.

### **Уровень подготовки детей к началу учебного года:**

К началу учебного года обучающиеся должны

#### **Знать:**

- Названия новых классических, народных хореографических элементов и связок;
- Терминологию современного танца.

#### **Уметь:**

- Выполнять движения и комбинации у станка и на середине в ускоренном темпе;
- Согласовывать движения корпуса, рук, ног при переходе из позы в позу;
- Грамотно исполнять элементы современного танца;
- Знать и выполнять правила сценической этике.

### **Ожидаемые результаты освоения программы обучающимися:**

К концу учебного года обучающиеся должны

**Знать:** - Термины классического, народного танца;

**Уметь:** - самостоятельно действовать и создавать;

- выполнять элементы партерной гимнастики;
- грамотно исполнять элементы классического, народного танца

## Календарный учебный график третьего года обучения

Начало учебного года – 1.09.2024

Окончание учебного года – 31.05.2025

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№	Даты проведения занятий	Форма занятия	Кол. Часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечания
1	02.09.2024	Учебное занятие	3	Вводное занятие, т/б Входная психолого-педагогическая диагностика. Классический танец, освоение методики изучения новых движений классического танца	Беседа	
2	05.09.2024	Учебное занятие	3	Сохранение активного поворота головы в экзерсисе, роль элементарного adagio в уроке Экзерсис у станка, комбинирование элементов движений, освоенных при обучении в период 2 года обучения	Беседа, пед наблюдение	
3	09.09.2024	Учебное занятие	3	Экзерсис у станка, комбинирование элементов движений, освоенных при обучении в период 2 года обучения	Пед наблюдение, опрос	
4	12.09.2024	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец, особенности танцев XVII – XIX веков	Беседа	
5	16.09.2024	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис на середине зала, повторение и закрепление элементов	Беседа, опрос	
6	19.09.2024	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис на середине зала, повторение и закрепление элементов русских танцев	Беседа, опрос	
7	23.09.2024	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, повторение пройденного материала	Беседа, опрос	
8	26.09.2024	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, повторение пройденного материала	Беседа, опрос	

9	30.09.2024	Учебное занятие	3	Джазовый танец Знакомство с техникой модерн-джаз, изучение основ модерн джаза	Беседа, опрос	
10	03.10.2024	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала, создание сценического образа	Пед. наблюдение, беседа	
11	07.10.2024	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала, создание сценического образа	Пед. наблюдение, опрос	
12	10.10.2024	Учебное занятие	3	Интегрированные технологии, изучение основ актерского мастерства	Пед. наблюдение, беседа	
13	14.10.2024	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис у станка, развитие апломба за счет дальнейшего развития силы ног	Пед. наблюдение, беседа	
14	17.10.2024	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис у станка, разучивание элементов классического танца у станка	Пед. наблюдение, опрос	
15	21.10.2024	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис у станка, разучивание элементов классического танца у станка	Пед. наблюдение, опрос	
16	24.10.2024	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев	Пед. наблюдение, опрос	
18	28.10.2024	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев	Пед. наблюдение, опрос	
19	31.10.2024	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис на середине зала, положение рук в групповых танцах и фигурах: звездочка, круг	Пед. наблюдение, опрос	
20	07.11.2024	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара, беседа о хореографическом произведении, выбранном к постановке Подготовка репертуара, знакомство с музыкальным материалом постановки	Самостоятельная работа	
21	11.11.2024	Учебное	3	Подготовка репертуара,	Пед.	

		занятие		знакомство с музыкальным материалом постановки	наблюдение, беседа	
22	14.11.2024	Учебное занятие	3	Экзерсис на середине зала, изучение танцевальных движений	Пед. наблюдение, самостоятельная работа	
23	18.11.2024	Учебное занятие	3	Экзерсис на середине зала, работа над музыкальностью	Пед. наблюдение, самостоятельная работа	
24	21.11.2024	Учебное занятие	3	Интегрированные технологии, изучение основ музыкальной грамоты	Беседа, опрос	
25	25.11.2024	Учебное занятие	3	Изучение основ правильного дыхания Интегрированные технологии, ознакомление с анатомическим строением тела	Пед. наблюдение, беседа	
26	28.11.2024	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис на середине зала, освоение методики изучения и исполнения полуповоротов, поворотов	Пед. наблюдение, опрос	
27	02.12.2024	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев	Пед. наблюдение, беседа	
28	05.12.2024	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев	Пед. наблюдение, беседа	
29	09.12.2024	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис у станка и его предназначением Поклоны на месте и с продвижением вперед и назад	Пед. наблюдение, беседа	
30	12.12.2024	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис на середине зала, освоение методики изучения и исполнения полуповоротов, поворотов	Пед. наблюдение, беседа	
31	16.12.2024	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Поклоны на месте и с продвижением вперед и назад	Пед. наблюдение, опрос	
32	19.12.2024	Учебное занятие	3	Джазовый танец, стили джазового танца. Модерн-джаз	Пед. наблюдение, беседа	

33	23.12.2024	Учебное занятие	3	Знакомство с техникой модерн-джаз, изучение 6 основ модерн джаза	Пед. наблюдение, беседа	
34	26.12.2024	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация обучающихся	Зачетное занятие, самоанализ	
		Учебное занятие	1	Знакомство с техникой модерн-джаз, изучение 6 основ модерн джаза	Пед. наблюдение, опрос	
35	30.12.2024	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, работа над техникой танца	Пед. наблюдение, беседа	
36	09.01.2025	Учебное занятие	3	Экзерсис на середине зала, работа над техникой танца Интегрированные технологии, основы самомассажа	Пед. наблюдение, опрос	
37	13.01.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис у станка, комбинирование элементов движений, освоенных при обучении в период 2-3 годов обучения	Пед. наблюдение, беседа	
38	16.01.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис у станка, комбинирование элементов движений, освоенных при обучении в период 2-3 годов обучения Разучивание элементов классического танца у станка	Пед. наблюдение, беседа	
39	20.01.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Разучивание элементов классического танца у станка	Пед. наблюдение, опрос	
40	23.01.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Разучивание элементов классического танца на середине зала	Пед. наблюдение, беседа	
41	27.01.2025	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев	Пед. наблюдение, беседа	
42	30.01.2025	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев	Пед. наблюдение, опрос	
43	03.02.2025	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис на середине зала, положение рук в групповых	Пед. наблюдение, опрос	

				танцах и фигурах: карусель, корзиночка		
44	06.02.2025	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис на середине зала, положение рук в групповых танцах и фигурах: карусель, корзиночка	Пед. наблюдение, беседа	
45	10.02.2025	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец «Припадания», «подбивки», дробные выстукивания, прыжки	Пед. наблюдение, опрос	
46	13.02.2025	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис на середине зала, «припадания», «подбивки», дробные выстукивания, прыжки	Пед. наблюдение, опрос	
47	17.02.2025	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, изучение новых джазовых элементов	Пед. наблюдение, беседа	
48	20.02.2025	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, изучение новых джазовых элементов	Пед. наблюдение, опрос	
49	24.02.2025	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала, изучение танцевальных движений	Пед. наблюдение, опрос	
50	27.02.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис на середине зала, перенос упражнений, изученных у станка, на середину зала – с целью закрепления устойчивости, приобретенной у станка	Пед. наблюдение, опрос	
51	03.03.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис на середине зала, перенос упражнений, изученных у станка, на середину зала – с целью закрепления устойчивости, приобретенной у станка	Пед. наблюдение,	
52	06.03.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Allegro, changement de pied Allegro, перераспределение внимания с развития силы и эластичности мышц в прыжковых упражнениях на высоту прыжка, на тренировку мышц на маленьких и средних прыжках	Пед. наблюдение, беседа	



53	10.03.2025	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев, пройденных в период 3 года обучения	Пед. наблюдение, опрос	
54	13.03.2025	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев, пройденных в период 3 года обучения	Пед. наблюдение, опрос	
55	17.03.2025	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, шаги: grand battement, pas de bourre	Пед. наблюдение, беседа	
56	20.03.2025	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, танцевальная комбинация	Пед. наблюдение, беседа	
57	24.03.2025	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, Прыжки: hop- passé с поджатой ногой, hop с ногой на 90 в стороне	Пед. наблюдение, опрос	
58	27.03.2025	Учебное занятие	3	Знакомство с техникой модерн-джаз, основы модерн джаза	Пед. наблюдение, опрос	
59	03.04.2025	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала Соединение движений в танцевальные композиции	Пед. наблюдение, беседа	
60	07.04.2025	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала Соединение движений в танцевальные композиции	Самостоятельная работа, беседа	
61	10.04.2025	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала Развитие пластичности	Самостоятельная работа, опрос	
62	14.04.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис у станка, развитие апломба за счет дальнейшего развития силы ног	Пед. наблюдение, беседа	
63	17.04.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Экзерсис у станка, развитие апломба за счет дальнейшего развития силы ног Разучивание элементов классического танца	Пед. наблюдение, опрос	
64	21.04.2025	Учебное	3	Классический танец Allegro, pas echarpe во II	Пед. наблюдение,	

		занятие		позицию	опрос	
65	24.04.2025	Учебное занятие	3	Классический танец Allegro, pas echarre во II позицию	Пед. наблюдение, беседа	
66	28.04.2025	Учебное занятие	3	Историко-бытовой танец Экзерсис на середине зала, исполнение простейших композиций на основе элементов историко-бытовых танцев	Пед. наблюдение, опрос	
67	05.05.2025	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец, положение рук в групповых танцах и фигурах: звездочка, круг, карусель	Пед. наблюдение, опрос	
68	08.05.2025	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала, изучение новых джазовых элементов	Пед. наблюдение, беседа	
69	12.05.2025	Учебное занятие	3	Народно-сценический танец Экзерсис на середине зала, «припадания», «подбивки», дробные выстукивания, прыжки	Пед. наблюдение, беседа	
70	15.05.2025	Учебное занятие	3	Джазовый танец Экзерсис на середине зала. Вращения: пируэт, пируэт на plie	Пед. наблюдение, беседа	
71	19.05.2025	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала Выразительность и эмоциональность исполнения	Пед. наблюдение, беседа	
72	22.05.2025	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация	Зачетное занятие, самоанализ	
		Учебное занятие	1	Подготовка репертуара: отработка четкости и чистоты рисунков, построений и перестроений	Пед. наблюдение, опрос	
73	27.05.2025	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала Выразительность и эмоциональность исполнения	Пед. наблюдение, беседа	
74	29.05.2025	Учебное занятие	3	Подготовка репертуара Концертная деятельность	Самостоятельная работа, опрос	
	Итого		222			

**План воспитательной работы  
хореографического коллектива «Сэмбель»  
Группа № 1**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие (форма проведения)</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Время и место проведения</b>
1	Беседа, показ презентации «День солидарности в борьбе с терроризмом»	3.09.2024	14.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
2	«Чисто там, где не мусорят» Беседа, тематический вечер	26.10.2024	18.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
3	Беседа, показ презентации, флеш-моб «День Конституции РТ»	2.11.2024	11.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
4	Новогоднее представление	21.12.2024	18.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
5	«Моя Россия» - видеопоказ, беседа	11.01.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
6	Беседа, концертная программа «День защитника Отечества»	22.02.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
6	«Международный женский день» - концертная программа	7.03.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
8	Беседа, конкурс творческих этюдов «День космонавтики»	12.04.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
9	«Весна и спорт» - спортивная эстафета	10.05.2025	18.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140